

Согласовано

Директор  
 MAOY Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/



**МЕНЮ**  
 4 марта 2024 г.

**СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак\***

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	19,16	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13			11,6	47
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	520	80,33	3	0,7	27,4	145
<b>Итого</b>				<b>116,37</b>	<b>9,8</b>	<b>21</b>	<b>75,9</b>	<b>551</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	270	41,71	1,6	0,4	14,3	76
<b>Итого</b>				<b>41,71</b>	<b>1,6</b>	<b>0,4</b>	<b>14,3</b>	<b>76</b>
<b>Всего</b>				<b>158,08</b>	<b>11,4</b>	<b>21,4</b>	<b>90,2</b>	<b>627</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева